

心と体の

メンテナンス

今月のテーマ・マッサージの効用

厳しいニューヨーク州免許 取得後も継続学習義務付け

Q マッサージ師は免許が必要ですか？

A アメリカには大きく分けて、「ナショナル・サティファイケーション」(民間団体発行の全米で有効な「証明書」と、「ステート・ライセンス」(各州が発行。その州内で有効な「免許」の2種類があります。)

最も規制が厳しいのがニューヨーク州で、ナショナル・サティファイケーションを持っていても、マッサージ師として働くことはできません。ニューヨーク州でマッサージ師として働くには、州認定のマッサージ学校で1000時間の授業・実習を受け、州が行う試験に合格し、州が発行するマッサージ師免許を取得しなければなりません。

ればなりません。ニューヨーク州のマッサージセラピスト免許は、米国籍か永住権保持者のみ取得できます。

Q マッサージ師になるための州認定校は？

A マンハッタンにある全米で最も古いマッサージの学校が、スウェディッシュ・インスティテュート(1916年創立)で、わたしもこの学校で勉強しました。免許を取得するには、フルタイムで約1年4カ月かかります。卒業すると準学位を取得できます。

などでインターンシップとして実習を行います。リフレクソロジーや頭蓋(ずがい)仙骨療法なども選択科目にあり、死体解剖も見学します。

Q リフレクソロジーの認定を受けるには？

A A R C B (American Reflexology Certification Board)の認定を受けている教師から、まず約200時間の授業を取ります。筆記・実技・面接による試験に合格したら、次は実際のクライアント40人に対してリフレクソロジーを提出し、最終的に合格すれば、全米ボード認定リフレクソリストとなります。

ニューヨーク州ではマッサージセラピートの州免許を持つ者のみ、リフレクソロジーを提供することができます。逆に言うと、ニューヨーク州ではマッサージセラピート免許があれば、リフレクソロジーの認定書は必要ありません。

Q コンティニューング・エデュケーションとは？

A マッサージ師は州免許取得後も、継続的に新しい技術や知識を学び続けなければなりません。今年1月から、ニューヨーク州では、免許を持つマッサージセラピストでも、3年ごとに36時間のクレジット取得が義務付けられるようになりました。

Q 免許取得後はどんな職場で働けますか？

A スパ、ホテル、アスレチックジム、病院、カイロプラクティックのクリニックなどで働くことができ、独立して営業することも可能です。

Q マッサージをどのようになら生活に取り入れると良いですか？

A 現代の病気の約80%はストレスが関係しているといわれています。ストレスを軽減し、免疫力を向上させるマッサージは、体が痛くなつてからだけでなく、定期的に受けることで、心身のメンテナンスとして利用してほしいです。マッサージ師は、「治療」をする立場にはありませんが、本来体を「治す」のは他人ではなく、自分であることをクライアントに気付いていただくお手伝いをします。



秋山祥子

ニューヨーク州発行のマッサージ・セラピー免許を持つ。米国内リフレクソロジーボード認定/米国アロマセラピー認定マッサージセラピスト。短期大学 Swedish Institute卒業。筋肉学・神経学・運動生理学などの視点から、体の痛みを和らげるアロマ・ディープティシューマッサージやリフレクソロジーを提供する。

INFORMATION
Shoko Akiyama Massage
Therapy Studio
138 W. 15th St.
(bet. 6th & 7th Aves.)
TEL: 917-345-1340
www.shokomassage.com

※来月は、東京海上記念診療所の木村恵子先生に、アルツハイマー型認知症について伺います。